

【材料 4人分】

豚薄切り肉	200g
アスパラガス	5~6本
生姜	1かけ
ゴマ油	大さじ1
調味料 A	
オイスターソース	大さじ1
酒	大さじ1
みりん	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
砂糖	小さじ1



【作り方】

1. アスパラガスは、根元の固い部分をそぎ落とし、5cmくらいに切る。
2. フライパンを熱し、ゴマ油と生姜を入れていい香りがしてきたら、豚肉を入れて炒める。
3. 調味料 A を入れて、さっと炒める。